



CHEK LIST RANDO EQUESTRE

Vous vous inscrivez pour une rando avec nous, que prendre, à qui penser ?
Pour vous aider, vous pouvez consulter notre check list !

NB : Le casque est obligatoire. Si vous n'avez pas votre casque personnel, nous vous en prêterons un.

Pour toutes nos activités

- Prévoyez une gourde ou bouteille d'eau
- Une tenue adaptée à la pratique de l'équitation : chaussures fermées et pantalon long sont obligatoires. Une casquette est bienvenue en été avant et après l'activité.

Balades à la journée

>>> *Chevaux équipés de sacoches ou tapis à poches pour transporter le pique nique*

- Une gourde
- Votre pique nique, facile à transporter dans les sacoches et pas trop sensible aux variations de température ou aux secousses....Pensez à prendre un petit couteau si nécessaire.
- Un imperméable, même s'il fait beau. En montagne les orages arrivent vite et ne préviennent pas toujours.
- Portez sur vous des chaussures adaptées à l'équitation mais aussi à la marche, et bien sur des vêtements adaptés
- Crème solaire et appareil photo recommandés !

Randos plusieurs jours

>>> *Chevaux équipés de sacoches ou tapis à poches pour transporter le pique nique, et voiture d'intendance pour apporter les affaires au gîte le soir.*

- Gourde, veste imperméable toute saison, éventuellement pantalon de pluie, bonnes chaussures adaptées à la marche et à l'équitation + chaps. Au printemps et à l'automne : bonnet, gant, chaussettes et sous pulls chauds peuvent être nécessaires certaines années.
- Tenue de rechange complète pour monter (en cas de grosse pluie, les affaires n'ont pas toujours le temps de sécher)
- Une tenue confortable pour le diner, sans oublier des chaussons ou baskets pour circuler dans le gîte. Casquette ou chapeau peuvent être utiles lors des pauses de midi.
- Affaires de toilette (dont une serviette)
- Crème solaire, petite pharmacie personnelle (pansements, ampoules, médicaments personnels), stick à lèvres,...
- Duvet ou sac de couchage
- Chargeur de téléphone, appareil photo,
- Une petite banane ou sacoche cavalière peut être pratique pour garder vos affaires personnelles sous la main.
- Un peu d'argent pour payer les dépenses personnelles au gîte (boissons non incluses par exemple)
- Lampe frontale ou de poche pour circuler dans le gîte la nuit, et petit couteau pour les repas.
